

Rendez-vous Bimestriel
(BIM)



Gymnastique Sensorielle et Mouvement Codifié ®

Méthode Danis Bois

Enchaînements structurés et divisés en plusieurs degrés, avec des intentions spécifiques.
Une gestuelle pratiquée dans une lenteur relâchée pour retrouver élasticité, fluidité,
soulager les tensions et apaiser les pensées

Samedis de 13h à 16h

10 octobre 2020

1er degré : ancrage et stabilité – douceur et fluidité

16 janvier 2021

2ème degré : se déplacer, explorer, agir tout en prenant son temps

13 mars 2021

3ème degré : rythme et respiration fondamentale du corps

15 mai 2021

4ème degré : tonicité, puissance et mouvement sensoriel

Tarifs : 35€ adhérents/45€ non adhérents

Lieu : Les Régals – Allée Pierre Ronsard - Le Mée s/Seine

Cours animés par Araksi Garabetyan

Professionnelle de l'Accompagnement en Pédagogie Perceptive
06 37 77 63 03

www.araksigarabetyan.com

<http://couleurpassion77.wixsite.com/association/>

**Bulletin d'inscription
Ateliers BIM (Bimestriel)**

NOM

Prénom

Portable

E-mail :

Adhésion annuelle : 20 € ☐ déjà inscrit : MPP AGS AVS

Atelier BIM tarif 3h : 35€ adhérent / 45€ non adhérent

- ☐ Atelier du samedi 10 octobre 2020
- ☐ Atelier du samedi 16 janvier 2021
- ☐ Atelier du samedi 13 mars 2021
- ☐ Atelier du samedi 15 mai 2021

- ☐ J'autorise l'association Couleur Passion à diffuser mes photos prises dans le cadre des activités, sur le site de l'association
- ☐ Je n'autorise pas l'association Couleur Passion à diffuser mes photos prises dans le cadre des activités, sur le site de l'association

Inscription et règlement à l'ordre de **Couleur passion**
à adresser au 133, rue Maurice Utrillo – 77350 le Mée sur Seine

Adresse mail : couleurpassion77@gmail.com